

فوائد استخدام تقويم الأسنان

أ.م.د. ريم عطا رفيق

تقويم الأسنان فرعٌ من فروع تخصص طبّ الأسنان، حيث يهدف تقويم الأسنان إلى المحافظة على الناحية الجمالية للأسنان، والمظهر الخارجي وتحسين الابتسامة؛ حيث إن هناك بعض الحالات التي يؤثر بها النمو غير الطبيعي للأسنان والفك على شكل الوجه، تحسين المظهر العام للوجه يُعدّل أوضاع الأسنان غير المنتظمة، ويهدف إلى إصلاح عيوبها وتعديلها، وذلك لأنّ شكل الأسنان تؤثر في المظهر الخارجي للشخص، بالإضافة إلى مشاكل النطق والمضغ

وتبدأ مشاكل الأسنان بعد سقوط الأسنان اللبنية، وظهور الأسنان الدائمة، حيث يظهر عدم انتظام الأسنان عند إطباق الفكّ العلويّ والسفليّ، وهو ما يعرف بمشكلة سوء الإطباق، وقد يكون حجم الأسنان أكبر من الفراغ الفكّي، أو يكون الفكّ أكبر من حجم الأسنان، بالتالي تزدحم الأسنان وتخرج عن مكانها الطبيعيّ، من خلال ظهور الفكّ العلويّ أو السفليّ وبروزهما. عملية تقويم الأسنان يتم معالجتها بجهاز مصمّم للتحكم في وضعية العظام، وتصحيح إطباق الأسنان

أنواع تقويم الأسنان

تهدف جميع أنواع التّقويم إلى تحسين شكل الأسنان وأدائها، وتوجد أنواع متعدّدة للتّقويم، وهي:

1- التّقويم المتحرّك: حيث يمكن خلعه وارتداؤه بسهولة، ويتكون هذا النوع من التّقويم من طوق معدنيّ ملون أو شفاف، ويتم تدريب المريض على كيفية استخدامه.

2- التّقويم الثابت: هو جهاز يلصق بالأسنان طيلة مدة العلاج، وتتعدّد أنواع التّقويم الثابت، ومنها المخفي الذي يعتبر الأحدث، وهو عبارة عن تقويم شفاف اللّون غير ملحوظ الوجود، يثبت على السطح الخلفي للأسنان، أما النوع الآخر فهو المرئي، وهو الأكثر شيوعاً، وهو عبارة عن قطع معدنيّة أو خزفيّة ملوّنة، يثبت على السطح الأمامي للأسنان.

3- التّقويم الوقائي: يوضع هذا النوع للأطفال من سنّ السابعة إلى الثانية عشر، وذلك للحصول على أسنان منتظمة، ولتجنب الأطفال من وضع التّقويم الثابت مستقبلاً.

5- التّقويم التّجميلي: هو تقويم يوضع على الأسنان للحصول على الشّكل الجماليّ فقط، وليست له أغراض علاجية.

الإرشادات المتبّعة في تقويم الأسنان

يعطي طبيب الأسنان بعض الإرشادات الواجب اتّباعها للحصول على الهدف المطلوب: تنظيف الأسنان باستمرار، وبعد تناول كلّ وجبة. الابتعاد عن تناول السكريات والنشويات. المضمضة بغسول الفم الفلوريدي. الابتعاد عن الأطعمة اللّزجة، والتي تلتصق بالتّقويم. تجنّب أكل الموادّ الصّلبة كالمكسّرات. تناول الأطعمة الغنيّة بالسوائل. تقطيع اللحوم إلى قطع صغيرة، يسهل تناولها. الحرص على نظافة أسلاك التّقويم. التّدريب على تركيب وخلع التّقويم المتحرّك.

