

أ.م.د ريم عطا رفیق ما هو تقويم الاسنان الشفاف

التقويم الشفاف يعتبر من أحدث التقنيات في مجال تقويم الاسنان حيث أحدثت ثورة في فاعليتها و سرعة العلاج لكثير من الحالات حيث انها تصمم بواسطة تقنية الكمبيوتر ثلاثية الأبعاد،و يتم تصنيع عدة أجهزة شفافة لا ترى بسهولة من مادة الاكريل الشفافة و بأحجام مختلفة يتم تصنيعها حسب حجم أسنان المريض، و توضع على الأسنان من دون استخدام أسلاك أو حاصرات معدنية



مميزات التقويم الشفاف

لكون الجهاز شفاف لذا لا يمكن رؤيته بسهولة و هو مريح في الاستخدام و لا يسبب أي حساسية اللثة بسبب المعدن أو غيره، و هو متحرك حيث يمكن إزالتها أثناء الطعام و الشراب و تفريش الأسنان و من ثم تركيبه بسهولة، يتم تغييره كل أسبوعين مع ضرورة زيارة طبيب الأسنان كل ستة أسابيع للمتابعة،

ما هو السن المناسب لتقويم الاسنان الشفاف

تقويم الاسنان الشفاف يمكن استخدامه من بداية سن المراهقة وصولاً إلى سن الستينات، بعد اخذ القياسات من قبل الطبيب بكل دقة حيث يتطلب هذا النوع من الاجهزة دقة عالية في العمل حيث تستخدم راصفات شفافة يتم تصنيعها باستخدام الكمبيوتر

الحالات المناسبة مع التقويم

المراهقين والبالغين الذين يعانون من مشاكل بسيطة أو متوسطة في الأسنان ضمن نطاق المشاكل التي تحتاج لتقويم الأسنان بالتأكيد. وأكثر المشاكل شيوعاً هي :

- مشاكل في العض أو الضغط على الاسنان والذي يجب أن يكون بقدر طبيعي معين
- الأسنان المزاحمة لبعضها البعض والتي تكون متلاصقة بدرجة أكبر من اللازم فيتم تغيير موضعها وانتظامها الطبيعي
- الأسنان المتباعدة وتعاني من وجود مسافة كبيرة بينها وبين بعضها
- الأسنان المعوجة وغير المنتظمة بأي شكل آخر



الخطوات الهامة للحصول على العلاج والنتائج المطلوبة

يقوم الطبيب بأخذ قياسات دقيقة لأسنان المريض، مع أخذ صور للمريض و صور للأشعة و يقوم الطبيب بدراستها جيداً و وضع خطة دقيقة للعلاج، بعد ذلك يتم ادخال البيانات الى جهاز الكمبيوتر ويتم العلاج باستخدام التقنية ثلاثية الأبعاد، و هذا من أجل الوصول إلى الشكل المطلوب حيث يمكن للمريض أن يرى النتائج على شاشة الكمبيوتر قبل العلاج، و يمكن له وضع تعديلات على حسب الشكل الذي يراه جميلاً و يتناسب مع مظهره، و هذا يقوم به المريض بمساعدة الطبيب و بعد وضع النتائج يتم ارسالها الى الكمبيوتر و يتم تنفيذ الأوامر المطلوبة، و يقوم المريض بتبديل التقويم الشفاف بشكل وسطي كل اسبوعين .

نصائح لمستخدمي جهاز التقويم الشفاف

يتم التأكد من وضع التقويم في مكانه الصحيح و هذا بعد دخوله بالطريقة الصحيحة و يكون من الخلف إلى الأمام، وأثناء خلع الجهاز يكون بهدوء و بواسطة السبابتين حتى لا يحدث أي تشوهات في التقويم أو كسر، إذا حدث شعور بالضغط عند استخدام التقويم للمرة الأولى فهذا أمر طبيعي ولا يستدعي القلق، يفضل عدم استخدامه أثناء تناول الأطعمة الساخنة أو الباردة حتى لا يحدث له التواءات، كما يتم تجنب استخدام العلكة والتدخين أثناء استخدامه مع تنظيف الأسنان بعد الوجبات، و إذا تم استخدام الجهاز دون عناية فيمكن حدوث كسر أو شقوق فيه، و اذا حدث هذا فيجب إبلاغ الطبيب على الفور.