

جدول يقارن بين لقاحات فيروس كورونا :

درجة الحرارة اللازمة للتخزين	الفعالية	عدد الجرعات	الشركة المصنعة
70 درجة مئوية تحت الصفر	95%	X2	فايزر-بيونتك
الثلاجة العادية 2-8 درجات مئوية	76%	X2	أسترازينيكا أكسفورد
الثلاجة العادية 2-8 درجات مئوية	79%	X2	سينوفارم

ونبدأ بجواب السؤال الأهم ما أفضل لقاح لفيروس كورونا؟

الجواب: لا يوجد لقاح أفضل بشكل مطلق، فجميع اللقاحات ستقلل من حالات دخول المستشفى والوفيات. ولكن قد يكون لقاح أفضل من حيث سهولة التخزين والإستخدام، وبالتالي كل لقاح له إيجابياته، ولذلك نرى أن العديد من الدول حول العالم تستخدم أكثر من لقاح لتطعيم مواطنيها.



SINOPHARM



الأعراض الجانبية للقاحات فيروس كورونا :

الأعراض الجانبية	الشركة المصنعة
ألم في موضع الحقن، تعب، صداع، ألم في العضلات، قشعريرة، ألم المفاصل، حمى.	الولايات المتحدة الأمريكية Pfizer
ألم في موضع الحقن، لا توجد آثار أو أعراض جانبية شائعة نسبتها أكثر من 25% لدى من تلقوا اللقاح.	الصين Sinopharm
ألم في موضع الحقن، تعب، صداع، ألم في العضلات، قشعريرة، ألم المفاصل، حمى.	المملكة المتحدة AstraZeneca

أهمية لقاح فيروس كورونا :

بالنظر إلى أن حالات الإصابة مستمرة بالارتفاع أصبح لقاح فيروس كورونا حاجة الساعة وضرورة قصوى.

هل لقاحات فيروس كورونا آمنة للجميع؟

رغم ثبوت فعالية اللقاحات إلا إن البعض منها يعد غير آمن للفئات التالية:

- الأشخاص الذين يعانون من تحسس شديد لأحد مكونات اللقاح.

- المرضعات والحوامل: إلى حد الآن لم يثبت أن اللقاح يضر بالمرأة المرضع أو الحامل لكن ينصح الأطباء بإجتنابه.

- الأطفال: بشكل عام إن نسبة إصابة الأطفال بفيروس كورونا قليلة جدا. ومع ذلك فإن اللقاح يعتبر غير آمن لهم، باستثناء لقاح واحد حتى الآن وهو لقاح فايزر الأمريكي الذي حصل على ترخيص للذين تقل أعمارهم عن 12 عام.

هل من الممكن أن يكون اللقاح ضارا للجسم؟

لا، اللقاح هو أفضل طريقة للوقاية من الأمراض، فهو يعمل على مساعدة الجهاز المناعي بالتعرف على المرض وإنتاج الأجسام المضادة دون الشعور بالمرض والتعرض لمضاعفات الفيروس

هل لقاح الأنفلونزا الموسمية يحمي من فيروس كورونا؟

لا، ولكن يحمي من الإصابة بفيروس الأنفلونزا الموسمية المنتشر خلال فترة فصل الشتاء



كيفية التعامل مع الأعراض الجانبية؟

يعتقد الأطباء إن أعراض ما بعد التطعيم قد تستمر لمدة يوم أو يومين فقط إن وجدت تكون خفيفة وتختفي مع مرور الوقت.

بالنسبة لمعظم الأفراد لا حاجة إلى علاج على الإطلاق بعد التطعيم، أما أولئك الذين يعانون من حمى وآلام الجسم ينصح بتناول (الباراسيتامول) عند الحاجة فقط. لا ينبغي أن تكون شدة التأثير الجانبي علامة على ما إذا كان اللقاح قد نجح أم لا. سواء أصبت بردات فعل سلبية أو لم تظهر عليك أعراض لاحقا، سيعمل اللقاح بشكل فعال على الجميع.

هل أخذ اللقاح سوف يصيبني بالفيروس؟

لا، لأن لقاح فيروس كورونا يحتوي إما على فيروس ضعيف جدا أو على أجزاء من فيروس كورونا وكلا النوعين يعملان فقط على تحفيز الجهاز المناعي لإنتاج أجسام مضادة للتصدي للفيروس والتخلص منه دون الإصابة به أو حدوث مضاعفات أو الشعور بالمرض.



كل ما تحتاج معرفته

عن لقاحات

فيروس كورونا

هل من الممكن لأصحاب الأمراض المزمنة الحصول على لقاح فيروس كورونا؟

من يمتلك مشاكل صحية معينة يكون معرض لخطر كبير ولهذا على كل شخص يعاني من الأمراض ادناه المسارعة في الحصول على اللقاح:

- 1- أمراض الرئة طويلة الأمد (مثل الربو الحاد ومرض الإنسداد الرئوي المزمن).
- 2- الحالات طويلة المدى التي تؤثر على القلب أو الأوعية الدموية (مثل أمراض القلب الخلقية وفشل القلب وأمراض الشرايين الطرفية).
- 3- داء السكري.
- 4- الفشل الكلوي المزمن.
- 5- أمراض الكبد المزمنة مثل تليف الكبد وإلتهاب الكبد
- 6- الحالات التي تؤثر على الدماغ أو الأعصاب (مثل الخرف أو مرض باركنسون أو مرض العصبون الحركي أو التصلب المتعدد أو الصرع أو الشلل الدماغي أو السكتة الدماغية).
- 7- حالة أو علاج يجعلك أكثر عرضة للإصابة بالعدوى (مثل فيروس نقص المناعة البشرية أو بعض علاجات الذئبة أو الصدفية أو التهاب المفاصل الروماتيدي).
- 8- الحالات العقلية الشديدة (مثل الإضطراب ثنائي القطب والغصام).
- 9- السمنة المفرطة (مؤشر كتلة الجسم 40 أو أعلى)

إشراف وإعداد:

م. د. نور رؤوف الحسني - م. د. سها طلال عبد

م و سن لفته

حسين سعد - نور الهدى علي - زينب حقي -

هديل كاظم - مريم علي.

Infection Control Committee
Department of Basic Sciences

هل تعتبر أنواع لقاحات فيروس كورونا آمنة من الناحية الطبية؟

بلا شك فإن اللقاحات الحالية فعالة وآمنة، ويقول الباحثون إن احتمالية حدوث ردات فعل شديدة من جانب الجسم عند تلقي اللقاح لاتعادل الوقاية التي يمنحها اللقاح ضد فيروس كورونا القاتل. وتسلط دورية (Nature) الضوء على ما يكتشفه العلماء حول معدل حدوث الآثار الجانبية وطبيعتها، حيث يبلغ عدد كبير من الناس أطباء هم عن الآثار الجانبية التي تحدث لهم، وذلك عبر نظم مراقبة السلامة.

هل يتعارض اللقاح مع الأمراض العامة أو مع بعض أنواع أدوية الأمراض المزمنة؟

تعمل اللقاحات على توليد إستجابة مناعية قوية عند الحقن، قد تنحصر فعالية اللقاحات في مدى إستجابة جسمك لها، بالنسبة لأولئك الذين يعانون من الأمراض المزمنة، قد تكون الإستجابة المناعية البطيئة ممكنة، في بعض الحالات ، قد يؤدي إستخدام بعض الأدوية إلى جعل الجسم مشغولاً، مما يؤدي إلى تأخر الاستجابة المناعية للقاح. يحتاج الأشخاص المصابون بأمراض مزمنة إلى التطعيم في أسرع وقت ممكن.

إذا كنت مصاباً بكوفيد -19 وشُفيت هل أحتاج إلى تلقي اللقاح؟

نعم، حتى لو أصبت بالفعل بفيروس كوفيد-19 فما زال هنالك احتمال أن تصاب به مرة أخرى، تلقيك للقاح سيققل من احتمالية هذه الإصابة وإذا أصبت به مرة أخرى فسيققل اللقاح من خطورة الأعراض المصاحبة.

<https://www.nhs.uk>

<https://www.who.int>

المصادر: